

ECHO SIÓDEMKI

"JESIEŃ"



(zdjęcie: tapetynapulpit.pl)

nr 1 - 2018/2019

Wiatr

Wiatr zna różne dziwne pieśni :
szemrze, szumi i szeleści,
świszczy, gwizdże, pohukuje,
wszędzie się dokoła snuje .

Wiatr potrafi płatać figle,
gonić, biegać niedościgle.
Targa włosy wierzbom złotym
i nawet nikt nie wie o tym,
że pogania srebrne chmury,
tuman kurzu gna do góry.
Lubi bawić się z listkami,
tańczy szybko pod muchami.

Deszcz jest jego przyjacielem,
razem psocą bardzo wiele !
Igrają z wody kroplami
robiąc prysznic nad domami.

A gdy zmęczy się troszeczkę,
zwolni, uśnie na chwileczkę,
by od rana w pełni sił
znów do figli gotów był !

autor: Beata Żyto



(zdjęcie: comunitasanteusebio.com)

A to ciekawe czyli kilka słów o jesiennej pogodzie.

Astronomiczna jesień zaczyna się 23 września, w ciągu tej pory roku następują bardzo ważne zmiany w przyrodzie, część z nich możemy zaobserwować sami: liście na drzewach i krzewach stają się żółte i pomarańczowe, a następnie spadają na ziemię. Dni stają się coraz krótsze, ranki i wieczory są bardzo chłodne, chociaż w ciągu dnia świeci piękne jesienne słońce. Słoneczne dni na początku jesieni nazywamy „złotą polską jesienią”. Potem, również dni stają się chłodne, coraz częściej pada deszcz, wieje chłodny wiatr, rano możemy zobaczyć szron na płocie, krzewach, a na polach mgły. Żeby lepiej zrozumieć te zjawiska, zapraszamy Was do przeczytania o tym jak wyglądają i jak przebiegają typowe jesienne zjawiska pogodowe: wiatr, deszcz, szron i mgła.

WIATR – Wiatr to ruch powietrza. Może być delikatny, przyjemny; albo gwałtowny, groźny. Jesienny wiatr jest chłodny, czasami przeszywający.

„Jesienne liście”

*Z tym jesiennym wiatrem
tańczą sobie liście,
tańczą sobie tańczą
czerwone złociście*

autor:

Ewa Szelburg - Zarembina



(zdjęcie: tvmeteo.tvn24.pl)

DESZCZ – Zjawisko atmosferyczne, które polega na opadzie kropel wody z chmur. Jesienny deszcz może być niewielki, takie deszcze nazywamy „mżawką”, wówczas krople wody są bardzo małe, ale padają dość gęsto. Jesienny deszcz może być bardzo intensywny i padać cały dzień, a im bliżej zimy, podczas deszczu, gdy temperatura jest bliska 0 stopni Celsjusza, mogą pojawić się pierwsze płatki śniegu. (zdjęcie: pl.dreamstime.com)



SZRON - wygląda tak, jak gdyby ktoś posypał np. gałęzie drzew mąką albo cukrem pudrem. Dopiero, gdy bliżej się przyjrzymy widzimy na obserwowanej powierzchni małe kryształki lodu. Szron powstaje, gdy powietrze jest bardzo wilgotne, a temperatura przy powierzchni

ujemna. Wtedy para wodna z powietrza od razu w zamienia się w lód i osadza na liściach czy gałęziach.



(zdjęcie: just-life.flog.pl)

MGŁA - Mgła to ogromny zbiór drobnych (o średnicy od kilku do kilkuset mikrometrów) kropelek wody zawieszonych w powietrzu. Kropelki te rozpraszają światło a tym samym ograniczają widzialność do zaledwie 1 km i mniej. Mgły możemy zaobserwować zwłaszcza wiosną i jesienią, najczęściej bardzo wcześnie rano na przykład na przyleśnych polanach.



(zdjęcie:mapy.eholiday.pl)

Listopad

*Złote, żółte i czerwone
opadają liście z drzew,
zwiędłe liście w obcą stronę
pozanosił wiatru wiew.*

(...)

*Mgły na polach, ciemność w lesie,
drga jesieni smutny ton,
przyjdzie wieczór i przyniesie
sny i mgły, i stada wron.*

autor: Jan Brzechwa

Kartki z kalendarza...

WRZESIEŃ 2018

8 września – Międzynarodowy Dzień Marzyciela
Dzień Marzyciela może być doskonałym czasem na refleksję na temat własnych marzeń. Marzenie jest piękną zdolnością każdego człowieka.



15 września – Międzynarodowy Dzień Kropki

Amerykański pisarz i ilustrator książek dla dzieci Peter H. Reynolds w 2003 roku wydał książeczkę pod tytułem "The Dot". Jej bohaterką jest mała Vashti, która dzięki malutkiej kropce i wspaniałej nauczycielce plastyki uwierzyła w swoje możliwości. Książka została przetłumaczona na ponad dwadzieścia języków i wydana alfabetem Braille'a.

19 września – Międzynarodowy Dzień Mówienia Jak Pirat

Pomysłodawcami Międzynarodowego Dnia Mówienia jak Pirat są Amerykanie John Bauer i Mark Summers. To żartobliwe święto ma na celu przekonanie społeczeństwa, by spojrzeli łaskawszym okiem na piratów. Dziś warto przebrać się w zbójceckie ciuchy, zasłonić jedno oko przepaską a znajomych witac marynarskim Ahoj!

21 września – Światowy Dzień Orderu Uśmiechu

Order Uśmiechu to jedna z najcenniejszych nagród, przyznawana jest bowiem dorosłym przez dzieci. Na pomysł nadawania Orderu wpadła w 1968 roku redakcja „Kuriera Polskiego”, a w 1979 roku miał on już rangę międzynarodową.

29 września – Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania

To święto, którego najważniejszymi beneficjentami są dzieci. Czytanie im na głos stymuluje ich rozwój, wzbogaca słownictwo i pobudza wyobraźnię. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania został ustanowiony z inicjatywy Polskiej Izby Książki w 2001 roku. Data 29 września odnosi się do urodzin Janiny Porazińskiej, autorki książek dla dzieci i młodzieży.

PAŹDZIERNIK 2018

1 października – Międzynarodowy Dzień Muzyki

Globalne święto muzyki zostało ustanowione w 1975 roku z inicjatywy amerykańskiego wirtuoza skrzypiec i dyrygenta Yehudiego Menuhina. Dziś z tej okazji odbędzie się wiele ciekawych koncertów i wydarzeń muzycznych. Warto wziąć udział w którymś z nich.

4 października – Światowy Dzień Zwierząt

Święto zwierzaków ustanowiono w 1931 roku na konwencji ekologicznej we Florencji. Dzień obchodów 4 października odnosi się do wspominania w Kościele powszechnym św. Franciszka z Asyżu, patrona zwierząt, ekologów i ekologii. Cele święta są od lat niezmiennie: mają zmienić zachowanie ludzi w stosunku do zwierząt.

5 października – Światowy Dzień Uśmiechu

Radosne święto obchodzone w pierwszy piątek października od 1999 roku. Pomysłodawcą tego dnia był Harvey Ball, autor znanego na całym świecie symbolu żółtej uśmiechniętej buzi, tzw. „smiley face”, stworzonej w 1963 roku. Symbol ten reprezentować ma dokładnie to, co na co dzień chcemy widzieć jak najczęściej u innych ludzi – bezinteresowny uśmiech i radość życia.

15 października – Światowy Dzień Mycia Rąk

Choć niektórzy mogą szyderczo przypuszczać, że dzień ten zapoczątkował jeden z byłych bohaterów serialu „Klan” – przykładny mąż i ojciec, Ryszard Lubicz – w istocie inicjatywa ta wyszła od Organizacji Narodów Zjednoczonych w 2008 roku.

25 października – Dzień Kundelka

Wiele państw, w tym Polska, świętuje Dzień Psa, niemniej u nas swojego nieformalnego święta doczekały się również wszystkie nierasowe czworonogi. Data nie jest przypadkowa – 25 października to wszak Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt. Mieszańce to potomkowie dwóch odrębnych ras, klasyczny kundel natomiast jest wynikiem skrzyżowania psów nieokreślonego pochodzenia. Istotnie kundel, jako że nie należy do żadnej konkretnej rasy, jest wyjątkowy i jedyny w swoim rodzaju.

Jesień w kuchni czyli przepisy naszych czytelników.

Jabłka pod kruszonką

Produkty:

- 4 jabłka
- 1 łyżeczka cynamonu

Na kruszonkę:

- ok. 90 g masła
- 130 g mąki
- 70 g cukru

Sposób przygotowania:

- jabłka obrać ze skorki, usunąć gniazdka nasienne, pokroić na mniejsze kawałki
- umieścić na blaszce (średnica 19 cm) lub małych, ceramicznych naczynkach
- posypać cynamonem
- z masła, cukru i maki zagnieść kruszonkę - ucierać palcami
- wstawić do nagrzanego do 180 C piekarnika
- zapiekać 30 minut, aż kruszonka się zarumieni



(zdjęcie: aniagotuje.pl)

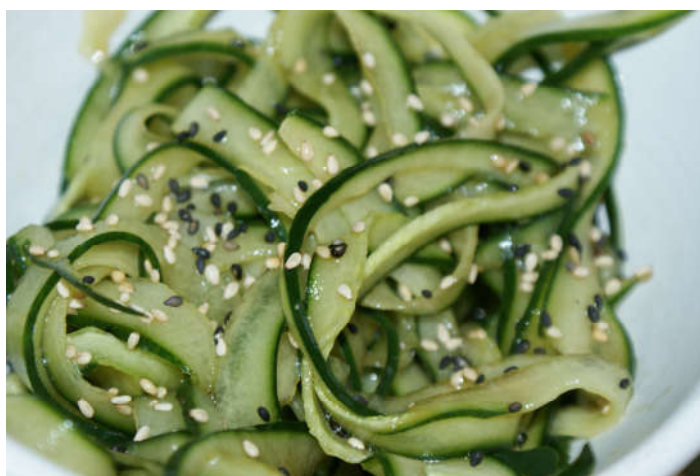
Wstażki ogórkowe z sosem czosnkowym

Produkty:

- duży ogórek
- 1 ząbek czosnku
- mały jogurt naturalny typu greckiego (gęsty)
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- ogórek pokroić na wstażki obieraczką do warzyw
- w misce wymieszać jogurt z drobno posiekanym czosnkiem
- przyprawić solą i pieprzem do smaku
- ogórki wyłożyć do miseczki i polać sosem



(zdjęcie: jadłopisalnia.pl)



(zdjęcie: wizaz.pl)

Szarlotka z kaszy manny sypana

Produkty:

- 1 szklanka kaszy manny
- 1 szklanka mąki
- 1 szklanka cukru
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 kg jabłek
- 3 łyżki cukru
- 1 cukier waniliowy
- ½ kostki masła – zimnej z lodówki
- cynamon

Sposób przygotowania:

- kaszę manną, mąkę, cukier i proszek wymieszać w dużej misce
- jabłka zetrzeć na tarce o dużych oczkach, dodać 3 łyżki cukru, cukier waniliowy i cynamon
- do małej tortownicy wsypać 1/3 suchych składników, wyrównać na dnie
- położyć 4 cienkie plastry masła lub masło zetrzeć
- położyć połowę jabłek
- wsypać 1/3 suchych składników, wyrównać, znowu położyć masło i resztę jabłek
- przysypać resztą suchych składników i równomiernie rozłożyć na wierzchu masło
- piec ok. 50 min w temp. 200 C aż wierzch będzie złoty



(zdjęcie : MniamMinam.pl)

Ciasto bakaliowe

Produkty:

- 10 dag suszonych śliwek
- 5 dag żurawiny suszonej, posiekanej
- 5 dag skórki pomarańczowej
- 150 g mąki pszennej
- 3 duże jajka
- 30 dag cukru pudru
- Sok i skórka otarta z pomarańczy
- 5 dag wiórków kokosowych
- 10 dag pestek słonecznika – zmielonych
- 10 dag orzechów włoskich posiekanych
- 5 dag migdałów bez skórki i grubo pokrojonych
- Łyżeczka proszku do pieczenia

Sposób przygotowania:

- Śliwki mieszać z żurawiną, skórką pomarańczową i łyżką mąki.
- Białka ubić i stopniowo dodawać cukier, aż powstanie lejący się lukier.
- Dodać startą skórkę pomarańczy, żółtka, dokładnie zmiksować.
- Nie przerywając, stopniowo dosypać mąkę z proszkiem do pieczenia.
- Wsypać zmielony słonecznik, wiórki kokosowe, bakalie i wymieszać.
- Nałożyć masę do formy (kwadratowa 20 cm na 20 cm 20 na 20), wyrównać
- Piec 40 minut w 180 stopniach.



(zdjęcie: przyslijprzepis.pl)

Brownie z batatów

Produkty:

- batat (słodki ziemniak) – jeden duży albo dwa mniejsze (ok. 300 g)
- jajka – 2 duże
- olej kokosowy – ½ szklanki
- kakao albo karob – ½ szklanki
- miód – ⅓ szklanki
- mąka kokosowa – 3 łyżki
- ekstrakt z wanilii – 2 łyżeczki
- soda oczyszczona – 1,5 łyżeczki

Sposób przygotowania:

- Bataty obierać, zetrzeć na grubej tarce i dobrze wymieszać z mokrymi składnikami.
- Dodać kakao i sodę oczyszczoną, a na samym końcu mąkę kokosową.
- Przełożyć do okrągłej albo prostokątnej foremki (nie za małej), włożyć do pieca nagrzanego do 185°C i piec przez 25 do 30 minut.

Podczas pieczenia ciasto pachnie obłędnie, pamiętaj o zaryglowaniu drzwi przed sąsiadami 😊



(zdjęcie: naturalnienadiecie.pl)

Najłatwiejsze ciasto w świecie czyli ciasto śliwkowe

Żeby w domu było miło, tak, tak, tak,
Żeby coś dobrego było, tak, tak, tak,
By pachniało wakacjami, tak, tak, tak,
Zrobię ciasto ze śliwkami, tak, tak, tak.

Szklanę mąki, cukru szklanę,
Zaraz wsypię do miseczki,
Potem proszku do pieczenia,
Dodam jeszcze dwie łyżeczki,
I dwa jajka i na koniec
Roztopionej margaryny
I zamieszam tylko tyle,
By się razem połączyły.

Najłatwiejsze ciasto w świecie, tak, tak, tak,
Nic, a nic się go nie gniece, tak, tak, tak,
Ty potrafisz także upiec, tak, tak, tak,
Nawet, gdy nie jesteś zuchem, tak, tak, tak.

Teraz śliwki poukładam,
W natłuszczonej tortownicy
I do pieca włożę ciasto
Na około pół godziny,
A gdy będzie już gotowe,
Znaczy chrupkie i rumiane,
To zaproszę koleżanki,
Babcię, dziadka, tatę, mamę.

Spróbuj zrobić je śpiewająco ☺

https://www.youtube.com/watch?v=PRx_dzSfK3U



(zdjęcie: magiakasi.blogspot.com)

Keczup z cukini

Produkty:

- 4 cukinie
- ½ kg cebuli
- 1 i ½ łyżki soli
- ½ szklanka cukru
- ½ szklanki octu
- po 1 łyżeczce papryki słodkiej, ostrej, pieprzu
- mały słoiczek koncentratu pomidorowego

Sposób przygotowania:

- Cukinie obrać, umyć, pokroić na kawałki i wyjąć nasiona
- Zetrzeć na tarce na większych oczkach, włożyć do większej miski
- Cebule zetrzeć na tarce lub rozdrobnić w malakserze
- Dodać do cukini razem z solą i zostawić pod przykryciem na noc
- Na drugi dzień włożyć do garnka, dodać cukier i zagotować
- Gotować na małym ogniu bez przykrycia ok. pół godziny, mieszając
- Dodać ocet, papryki w proszku, pieprz, wymieszać i gotować 15 min.
- Na koniec dodać koncentrat, wymieszać, dogotować jeszcze przez 5-10 min, a potem zmiksować blenderem
- Gorący keczup nakładać do czystych, suchych słoików, zakręcić i pasteryzować lub odwrócić do góry dnem
- Przykryć i zostawić do ostudzenia na całą dobę



Hajduczek naturalnie

(zdjęcie: hajduczeknaturalnie.pl)

Jesienny Konkurs dla klas I

Mały Wielki Artysto!
Chcesz, by poznał Cię świat? Nie rysuj tylko dla siebie!
Ten konkurs jest dla Ciebie!

Wykonaj **pracę plastyczną o tematyce jesienniej** !

Wymogi uczestnictwa:

- kartka A4 (kolor dowolny)
- dane autora: imię nazwisko i klasa – z TYŁU
pracy



(zdjęcie: okropny.wordpress.com)

Najlepsze trzy prace plastyczne zostaną nagrodzone i
opublikowane w kolejnym numerze Echa Siódemki !

Jesienny Konkurs dla klas II

Młody Pisarzu!

Chcesz, by poznał Cię świat? Nie pisz do szuflady!
Ten konkurs jest dla Ciebie!

Napisz ciąg dalszy jesiennego opowiadania :

Tego dnia pogoda wyjątkowo sprzyjała spacerom. Słońce mocno świeciło, a las mienił się wszystkimi odcieniami czerwieni i złota. Tuż przy ścieżce mój wzrok padł na niewielką górkę z liści. Nagle kopczyk poruszył się i



(zdjęcie: houseofpostcard.pl)

Najlepsze opowiadanie zostanie nagrodzone i opublikowane w kolejnym numerze Echa Siódemki !

Jesienny Konkurs dla klas III

Wrażliwy Poeto!
Chcesz, by poznał Cię świat? Nie pisz do szuflady!
Ten konkurs jest dla Ciebie!

Napisz wiersz o tematyce jesienniej ☺



(zdjęcie: tapeciarnia.pl)

Najlepsze trzy wiersze zostaną nagrodzone i opublikowane w
kolejnym numerze Echa Siódemki !

Na **rozwiązania zadań konkursowych** czekamy cierpliwie
do **piątku 14 grudnia !**

PODPISANE PRACE (imię, nazwisko i klasa)
prosimy dostarczać do sali **202 lub 203**

Liczymy na Waszą kreatywność
i już cieszymy się na wytwory Waszej pracy :D



(zdjęcie: freepik.com)

redaktorzy naczelni Echa Siódemki:
Beata Żyto i Małgorzata Ślatała