

ECHO SIÓDEMKI

"WIOSNA"



(zdjęcie: ladnydom.pl)

nr 3 - 2019/2020

Kwiaty



(zdjęcie:tracz.pl)

Szła Wiosenka przez świat cały,
koszyk z sobą wzięła.
Kwiatki jej się rozsypały,
gdy w trawę wniknęła.

Kiedy po nie się schyliła,
kwiatki zawołały:
„Będiesz z nas wianeczki wiła,
by je dzieci miały!”

Ona chciała dalej ruszyć ,
a nie stać na łące,
żeby lody sobą kruszyć
i obudzić słońce.

Właśnie kwiaty miała schować
do kosza wielkiego,
ale wcale nie wiedziała,
że nie chciały tego !

Więc po łące się rozprysły,
zdobiąc ją kolorem.
Utworzyły kwietne wyspy
i bukiety spore.

Tak wyrosły tulipany
i stokrotki w trawie,
szafirek, jak malowany,
granatowy prawie.

Zapachniały też żonkile,
co na trąbkach grają,
a pierwiosnki już za chwilę
głowy wychylają.

No i przebiśniegi białe
nisko pochylone
rozejrzały się, choć małe,
Wiosną zadziwione.

Teraz , kiedy przyjdą dzieci,
ucieszą się wielce.
Złote słońce im zaświeci
i żółte kaczeńce !

Ale żeby kwiaty wokół
oczy nam cieszyły,
trzeba pomóc im po trochu,
by nabrały siły!

Dzieciaki już w szkole wiedzą,
co kwiatkom potrzeba:
słońca, co świeci nad miedzą
i błękitu nieba.

I deszczyku kropel chłodnych
lub z konewki wody,
co w strumieniach zimnych, modrych
płynie dla ochłody!

Kwiatki za to podziękują,
darem zachwycone.
Światu zapach podarują
i płatków koronę!

Niczym dywan malowany
rozkwiecą się łąki,
Rozradują się pszczoł stany
i małe biedronki!

autor: Beata Żyto



(zdjęcie: murator-dom.pl)

Kochani Czytelnicy!

Pamiętajcie o myciu rąk!

Nie musi to być jednak nudna, powtarzalna czynność,
można ją wykonywać ... śpiewająco!

Poniżej linki do dwóch piosenek zespołu Fasolki,
które dziś mogą stać się znowu hitem nr 1
we wszystkich Waszych domowych łazienkach.

Czy od razu nie jest lepiej i różniej?

A poza tym, gdy sobie pośpiewacie przy dbaniu o higienę,
możecie mieć pewność,
że ręce będą odpowiednio długo szorowane ☺
Przy okazji można sobie poćwiczyć kroki cha-cha w miejscu.
Raz, dwa, raz i dwa...

„Umyjemy brudne łapy”

<https://www.youtube.com/watch?v=YFvmD10Azsc>

„Mydło wszystko umyje”

<https://www.youtube.com/watch?v=kq4NULDhx5M>



(zdjęcie:i.pining.com)

A po wiosnie ... lato! Oto kilka pomysłów na wakacyjne plany

Ruchome wydmy w Łebie

Na Wybrzeżu Słowińskim, pomiędzy Łebą a Rowami, rozciąga się wielokilometrowy pas piaszczystych wzgórz – największy obszar ruchomych wydym w Europie.



O sile wędrujących piasków przekonali się w XVIII wieku mieszkańcy wsi Łączki. Ich osada została całkowicie zasypana. Dziś szacuje się, że sunące na wschód i południe (zgodnie z kierunkiem wiatru) wydmy co roku pokonują 10-12 metrów! W rezultacie zasypaniu ulega trzecie co do wielkości jezioro w Polsce – Łebsko. Zespół największych ruchomych wydym to tzw. Białe Góry, z których najwyższa – Łacka Góra – osiąga 45 metrów n.p.m. Stąd po horyzont już tylko piaski – prawdziwa pustynia. Położona nieopodal Łeba każdego lata rywalizuje z Ustką o miano letniej stolicy Polski. Jej okolice były zamieszkane już pięć tysięcy lat temu, chociaż osadnictwo rozwinęło się na tym terenie dużo później. Żyli tutaj m.in. Słowianie pomorscy, zwani Słowińcami, którzy, mimo że znajdowali się pośród narodu niemieckiego na terenie Prus, zachowali odrębną kulturę i gwarę. We wsi Kluki można oglądać ich oryginalne zagrody z mnóstwem starych narzędzi oraz przedmiotów codziennego użytku. Ruchome wydmy do złudzenia przypominają pustynię. Stąd też wiele pomysłów na wykorzystanie ich w filmie.



(zdjęcie: holidayleba.com)

Ruiny kościoła ewangelickiego w Trzęsaczu

Pierwszy kościół drewniany postawiono w tym miejscu w XII w., drugi, murowany – ok. 1270 r. Ocalała do dziś ściana to pozostałość ze świątyni z XV w.



Na wysokim, urwistym brzegu, podmywanym wciąż przez wzburzone fale, stoi kawałek ściany z czerwonej cegły. To wszystko, co pozostało z wybudowanego pięć wieków temu kościoła. Aż trudno uwierzyć, że świątynię wraz z przyległym cmentarzem postawiono w środku wsi, oddalonej od morza o prawie dwa kilometry. Dlaczego Bałtyk tak zaciekle zabiera po kawałku lądu w tym właśnie miejscu? Dawno temu w Trzęsaczu mieszkało dwoje młodych ludzi, Kazko i Ewa, którzy darzyli się wielkim uczuciem. Pewnego dnia chłopak wypłynął na połów i nigdy nie powrócił, a dziewczyna umarła z tęsknoty za nim. Od tamtej pory w księżycowe noce duch Ewy błędził nad brzegiem, chcąc spotkać się z duchem Kazka. Morze postanowiło przykryć falami cmentarz, na którym pochowano dziewczynę, aby od tej pory zakochani już zawsze byli razem.

Wedle innej legendy rybacy z Trzęsacza złowili niegdyś w sieci Zielenicę (Zefirę), córkę króla Bałtyku. Trzymali ją w zamknięciu, aby śpiewem wabiła ryby do ich sieci. Władca, nie mogąc patrzeć na nieszczęście córki, tak wzburzył fale, że sięgnęły do więzienia i oswobodziły dziewczynę. Inna opowieść podaje, że Zielenica umarła z tęsknoty za morzem i pochowano ją na przykościelnym cmentarzu. Od tamtej pory ojciec co roku wydziera po kawałku lądu, aby zabrać ciało córki.

W połowie XVII wieku północną ścianę kościoła dzieliło od urwiska jedynie niewiele ponad 50 metrów. Już wtedy szum morskich fal często zagłuszał słowa kaznodziei. Ostatecznie ze względów bezpieczeństwa w połowie XIX wieku świątynię zamknięto. 50 lat później podczas sztormu runęła do morza pierwsza ściana. To, co z kościoła pozostało do dziś, może się osunąć w czasie większej nawałnicy. Kiedy kościół w Trzęsaczu zamknięto, jego wyposażenie zostało przewiezione do katedry w pobliskim Kamieniu Pomorskim, gdzie znajduje się do dziś.



(zdjęcie: polskaniezwykla.pl)

Szlak rzeki Krutynia



Krutynia to szlak uznawany za jeden z najpiękniejszych szlaków nizinnych Europy. Jest bardzo ciekawy i zróżnicowany, przebiega przez Puszcę Piską, a od Jez. Mokrego także przez Mazurski Park Krajobrazowy. Długość szlaku wynosi 102 km, w tym 60 km to woda stojąca. Na całej trasie ciekawa flora i fauna. Nie jest rzadkością spotkanie na trasie spływu orla bielika lub orla przedniego. Warto zwrócić uwagę na występujące w wodzie gąbki i krasnorosty tworzące na kamieniach “krwawe plamy”. Brzegi są porośnięte wspaniałymi dębami i wysokimi sosnami. Szlak prowadzi przez kilkanaście jezior połączonych krótkimi rzekami (strugami), objętych wspólnym mianem rzeki Krutyni. Szlakiem Krutyni pływał w latach 50 – 70 XX w. Karol Wojtyła, późniejszy papież - święty Jan Paweł II.



(zdjęcie:KobietaWieLepiej.pl)

Puszcza Białowieska

To ostatni pierwotny las nizinny na naszym kontynencie. Naturalny charakter zachował m.in. dzięki temu, że stanowił teren łowiecki polskich władców i nie był zbyt intensywnie eksploatowany. W 1921 roku niewielki fragment puszczy objęto ścisłą ochroną, a 11 lat później utworzono rezerwat, który stał się załącznikiem powołanego w 1947 roku parku narodowego. Na jego obszarze rośnie kilka tysięcy drzew o rozmiarach niespotykanych w innych częściach Polski, w tym 2500 okazów uznanych za pomniki przyrody. Do najpiękniejszych fragmentów drzewostanu należą grądy, czyli lasy dębowo-grabowe z domieszką lipy i klonu. Wiosną rozkwitają w nich całe kobierce białych zawilców, niebieskich przylaszczek i żółtych ziarnopłonów.



Świat zwierzęcy puszczy jest bardzo bogaty. Występuje tu ogromna liczba gatunków objętych ochroną, w tym wiele zagrożonych wyginięciem, jak np. małe ptaki: świstunka zielonawa i wodniczka.

Zrozumiałe zainteresowanie budzą żubry, których ocalenie i przywrócenie naturalnemu środowisku uważa się za jeden z największych sukcesów ochrony przyrody w skali światowej. Chociaż ostatnie zwierzę żyjące na swobodzie zostało zabite w 1919 roku, w wyniku umiejętnej hodowli osobników z ogrodów zoologicznych i zwierzyńców udało się odbudować niewielkie stado. Pierwszego żubra wypuszczono na wolność właśnie w Puszczy Białowieskiej w 1952 roku. Dziś żyje ich tu około 300.



(zdjęcie:national-geographic.pl)

Szwajcaria Kaszubska



Urokliwy krajobraz Szwajcarii Kaszubskiej tworzą ukryte w lasach, połączone ze sobą oczka wodne i jeziora. Jedno z nich, Lubygość, swe niezwykle pomarańczowe zabarwienie zawdzięcza żyjącym w nim glonom. Na szczycie Wieżycy, najwyższego wzniesienia Pojezierza Kaszubskiego (329 m n.p.m.), znajduje się kamień, na którym wyryta jest odległość do... Szwajcarii. Umieścili go tu rodowici Szwajcarzy, dowiedziawszy się o potocznej nazwie regionu.

Kaszuby jednak to nie tylko jeziora, dzikie bory oraz malownicze wzgórza. To także, jedna z nielicznych już na świecie, enklawa naturalnego folkloru. Nie na sprzedaż, nie jako atrakcja turystyczna, ale żywa aż do dziś kultura. Głęboko zakorzenione w lokalnej świadomości Kaszebe to ziemie Reboków na Helu, Beloków w okolicach Pucka, Jośków, Lesoków, Gochów i Zabóraków. To odrębny język, którym posługuje się większość mieszkańców. To także, a może przede wszystkim, wspaniałe zwyczaje, huczne święta i odpusty, podczas których można usłyszeć dźwięki jedyne w swoim rodzaju instrumentu muzycznego na wodę i końskie włosie – burczybasu. Owey szczęśliwej krainy strzegą dobre duchy. Jednym z nich jest Borowa Ciotka – strażniczka lasu. Jej orszak weselny zaklęty w kamienie spoczywa nad Jeziorem Długim, nieopodal Węsiór.

W Łapalicach, niewielkiej wiosce leżącej niedaleko Chmielna, rzemieślnik z Gdańska wznosi niezwykłą budowlę. Przypominająca baśniowy zamek z 12 wieżami, nazwanymi imionami 12 apostołów, i licznymi kopułami, położona nad sztucznym jeziorem z wyspą, jak twierdzi jej twórca, będzie służyła wyższemu celom...



(zdjęcie:zlotaproporcja.pl)

Kopalnia Soli w Wieliczce

Największa i najpiękniejsza podziemna kaplica w kopalni poświęcona jest św. Kindze. Według legendy to właśnie jej zawdzięczamy odkrycie złóż soli w Wieliczce. Kiedy opuszczała rodzinne Węgry, aby poślubić Bolesława Wstydliwego, wrzuciła do kopalni soli w Marmarosz zaręczynowy pierścień. Po drodze do Krakowa jej orszak zatrzymał się w Wieliczce. Księżna nakazała kopać w tym miejscu i w pierwszej wydobytej bryle soli odnalazła swój klejnot.



Jako jedyna na świecie czynna jest bez przerwy od ponad 700 lat. Podziemna trasa o długości trzech kilometrów, udostępniona do zwiedzania, to jedna z największych atrakcji turystycznych w Polsce. Wiedzie ona przez stare komory i korytarze trzech najwyższych położonych poziomów wydobywczych (maksymalna głębokość – 136 m). Łącznie jest ich dziewięć – najgłębszy sięga 330 metrów, a długość chodników i wyrobisk w całej kopalni wynosi około 300 kilometrów. Sól uzyskiwano tutaj już w czasach prehistorycznych, odparowując solankę, jednak pierwsze szyby, którymi docierano do pokładów soli kamiennej, powstały dopiero na przełomie XIII i XIV wieku. W 1368 roku Kazimierz Wielki ustanowił prawo górnicze określające zasady wydobywania tego cennego minerału. Złóża w Wieliczce stanowiły tzw. regale, czyli własność królewską. Pod koniec XIV stulecia przynosiły 1/3 wszystkich dochodów skarbu państwa – to dzięki soli powstał pierwszy polski uniwersytet. Żupy wielickie należały do największych i najlepiej zorganizowanych przedsiębiorstw w Europie, lecz praca w nich wymagała niemałej odwagi. Głównym wrogiem górników był ogień, gdyż wszystkie szyby i chodniki zabezpieczano drewnianymi konstrukcjami. W 1696 roku pożar spowodował całkowite zawalenie się kilku komór i zapadnięcie stojących na powierzchni domów. Stało się to w nocy i grunt osiadał na tyle powoli, że mieszkańcy dopiero rano zorientowali się, iż tkwią na dnie wielkiego zapadliska. Wyciągnięto ich drabinami przez dach. Po tym wypadku zakazano górnikom budowania drewnianych ołtarzy i kapliczek. Zaczęli więc rzeźbić w soli i już w dwa lata po tragicznym pożarze poświęcono kaplicę św. Antoniego – najstarszą z istniejących do dziś.

Srebrny róg ofiarowany bractwu górniczemu przez żupnika Seweryna Bonera w 1534 r. to jeden z najcenniejszych eksponatów w wielickim muzeum. Warto też zobaczyć niezwykłą kolekcję ponad 400 solniczek.

(na podstawie : <https://www.wakacyjnyklimat.pl/100-najpiekniejszych-miejsc-w-polsce/>

SUKCES TO ETAP PROCESU UCZENIA SIĘ, NIE CEL... CZYLI SIÓDEMKOWA GALERIA TALENTÓW

W tym numerze prezentujemy
KLASY I

- Natalia Wieser – recytacja
- Natalia Derpińska – recytacja
- Katarzyna Thiem - plastyka
- Zofia Moskalik – plastyka
- Iga Frankiewicz- sztuka

Jeśli chcesz poznać dziewczyny bliżej,
zapraszamy na II piętro
do **Galerii Talentów** ☺



(Zdjęcie: naszeszkoly.krakow.pl)

Kartka z kalendarza

Wiosną imieniny obchodzą....



Kwiecień

12.04. Damian

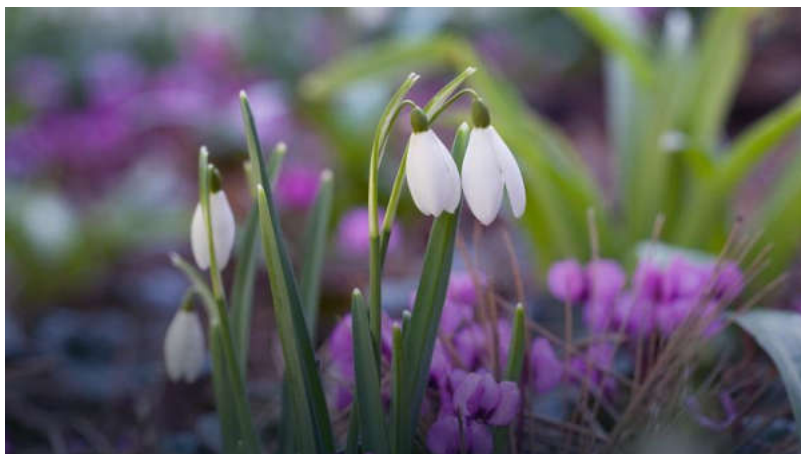
Damian to imię pochodzenia greckiego, od imienia bogini Damii, czczonej w Epidaurze, lub od *démios* (lekarz ludowy). Oznacza: pogromca, poskromiciel, ale i uzdrowiciel. Chętnie pomaga, udziela porad, pociesza. Bez większego wysiłku potrafi również wyobrazić sobie całość realizowanego projektu w oparciu o jego najmniejszy szczegół. Damian jest człowiekiem o żywym usposobieniu. Zgodnie ze swą naturą staje do walki o dobro i szczęście swych bliskich. Kocha swój dom i bliskich. Jeśli wierzy w słuszność swych zamiarów, nic nie powstrzyma Damiana. Damian to mężczyzna o silnym poczuciu niezależności. Ma ogromną zdolność przyswajania nowych informacji i lubi się kształcić. To urodzony wojownik, a przy tym dobry strateg – kocha rywalizację, uwielbia dowodzić i samodzielnie podejmować decyzje.

Preferencje zawodowe dla osób o imieniu Damian

Polityk, prawnik, aktor, architekt, handlowiec i biznesmen.

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień:

niebieski, 6, nefryt



(zdjęcie:onet.kobieta.pl)

26.04. Marzena

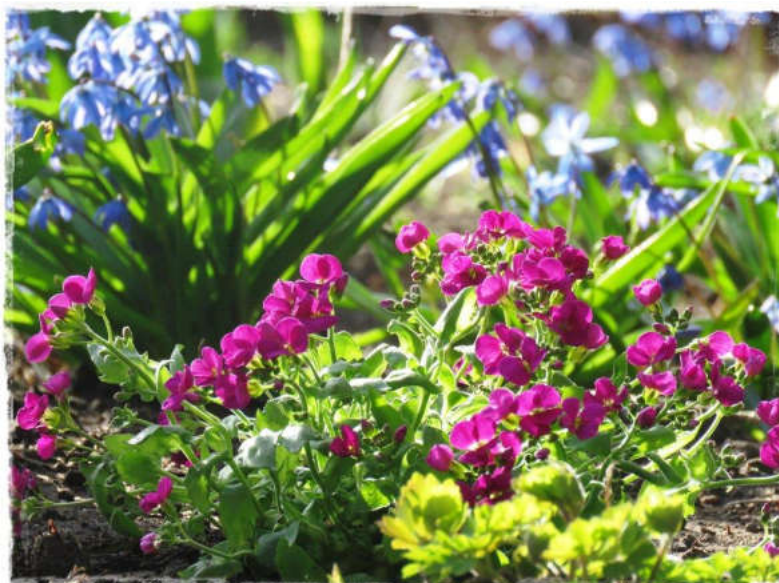
Marzena jest to imię pochodzenia hebrajskiego: w przenośni być pięknym, wspaniałym, ukochanym przez Jahwe czyli Boga, miłującym Boga. Potrafi zjednywać sobie ludzi, ale biada temu, kto nadeprnie jej na odcisk. Wychodzi obronną ręką z niejednej opresji życiowej. Czasem sprawia wrażenie zagubionej w bieżących sprawach oraz problemach, jednak zawsze wychodzi obronną ręką z wszelkich trudności. Bardzo nie lubi kłamstwa ani nieuczciwości, dlatego stara się unikać nieszczerých osób. Otacza się gronem wypróbowanych przyjaciół i lubi z nimi spędzać czas. Nie potrafi długo usiedzieć w miejscu, prowadząc aktywny tryb życia. W pracy cieszy się sympatią. Jako żona zawsze wspiera swojego wybranka, zgadza się z nim podczas podejmowania życiowych decyzji i trzyma jego stronę, gdy sytuacja tego wymaga. Matką będzie idealną, zatroskaną o dobro domu oraz dzieci, chociaż trzymającą wszystko krótko swą władczą ręką. Wychowuje swoje dzieci na dobrych ludzi, którzy szanują innych i radzą sobie w życiu.

Preferowane zawody dla osób o imieniu Marzena

Sprawdzi się w handlu, marketingu, reklamie oraz w zawodach artystycznych.

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień

Złocisty, 6, topaz



(zdjęcie:zogrodem naty.pl)

Maj

03.05. Maria

Maria jest to imię pochodzenia hebrajskiego, od słowa mariam (napawać radością) lub od egipskiego meri-jam (ukochana przez Boga). Pierwotna hebrajska wersja imię Miriam przekształcona została na Mariam, stąd Maria. Kobieta obdarzona tym imieniem jest przywiązana do tradycji konserwatystką. Prezentuje wszystkie godne pochwały cechy: jest szlachetna, opanowana, taktowna, sprawiedliwa i prostolinijna. Bardzo łatwo ją zranić. Ma przy tym zmienny humor i skłonności do zamykania się w sobie. W życiu często kieruje się intuicją i dzięki temu udaje jej się osiągać swoje cele, ale nigdy przy tym nikogo nie rani, gdyż nie bywa bezwzględna i jest w stanie zrezygnować ze swego najważniejszego celu jeśli dojdzie do wniosku, że jego realizacja mogłaby pociągnąć za sobą negatywne dla kogoś skutki. Maria jest bez reszty oddana swojej rodzinie i kwestia jej dobra w znacznej mierze determinuje jej życie. Od wczesnej młodości marzy o posiadaniu dzieci i nawet sobie nie wyobraża, że mogłaby ich nie mieć, a potem czerpie ogromną satysfakcję z ich wychowywania i obserwowania, jak przejmują jej wzorce.

Preferowane zawody dla osób o tym imieniu

Lekarz, pielęgniarka, nauczycielka, logopeda i inne o podobnym charakterze.

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień:

Purpurowy, 6, diament



16.05. Szymon

Szymon jest to imię pochodzenia hebrajskiego, od słów szim on (Bóg wysłuchał). Bystry umysł oraz spory potencjał intelektualny to zdecydowanie jego największe zalety. Lubi uczestniczyć w życiu innych – wszystko wiedzieć, doradzać, wybierać, aż do przejęcia sterów. Szymon to intelektualista i wolnomyśliciel. Do tego lubi, gdy wokół dużo się dzieje. Jest bardzo uczuciowy i potrzebuje zrozumienia oraz miłości. W ogóle Szymon bardzo lubi być aktywny społecznie i często podejmuje jakieś działania mające na celu poprawienie bytu jednostek potrzebujących. Działa zupełnie bezinteresownie i jest ogromnie wrażliwy. Mimo iż chętnie udziela się towarzysko i przez swą działalność społeczną jest stale otoczony ludźmi, to jest dość zamknięty w sobie. Jest typem introwertyka i niewielu zaszczyca swoją przyjaźnią. Nie lubi skupiać na sobie uwagi. Jeśli przyłapie kogoś na kłamstwie, czuje się szczerze zraniony.

Preferowane zawody dla osób o imieniu

Biznesmen, polityk, rolnik lub policjant

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień

Biały, 4, perła



Czerwiec

26.06. Jan

Jan jest to imię pochodzenia hebrajskiego, od słów *Jehu* (Jahwe) i *channah* (łaska). Oznacza: cieszący się boską łaską. Rodzinę ceni Jan na równi z przyjaciółmi – lubi przebywać w towarzystwie, ale także zaszyć się w domowym zaciszu. Ma bowiem wrażliwą naturę i musi posiadać miejsce odosobnienia na ziemi, aby odreagować zawody życiowe. Jan przejawia duży szacunek do tradycji, kultury i doświadczenia innych, zwłaszcza swych przodków. Ma konserwatywne poglądy na sprawy rodzinne – ceni sobie partnerstwo i podział ról, dba o żonę i dzieci oraz odpowiedzialnie podchodzi do swoich obowiązków w związku. Jego miłość jest pewna i stabilna, jak wszystko, za co się weźmie. Zawsze chętnie pomoże oraz doradzi i to bezinteresownie. Bywa nerwowy, gdy coś nie idzie po jego myśli. Wszystko, czym się zajmuje, wykonuje precyzyjnie i skutecznie. Pan Złota Rączka w najlepszym wydaniu!

Preferowane zawody dla osób o tym imieniu
nauczyciel, leśnik, inżynier, rzemieślnik

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień
Biały, 7, opal



(zdjęcie:swiatkwiatow.pl)

20.06. Bożena

Bożena to imię pochodzenia starosłowiańskiego, oznacza: obdarowana przez Boga lub darowana od Boga. Bożena najlepiej się czuje, gdy żyje szybko, wokół niej dużo się dzieje, a ludzie nie narzekają i nie marudzą. Jest szczerą i energiczną optymistką. Zawsze bywa życzliwa i docenia każdego w swym otoczeniu. Bożena bywa też niezwykle zaradna, potrafi zawrzeć korzystne dla kariery znajomości. Lubi otaczać się luksusem i wiele podróżować. Nie przywiązuje wagi do przyziemnych obowiązków. Umiłowanie zmian, podróży i życia towarzyskiego nie dają jej możliwości odpowiedniego zajęcia się rodziną. Nie przykładą wagi do przyziemnych obowiązków, ale gdy zachodzi potrzeba potrafi zadziwić otoczenie zaradnością i wytrwałością. Nie narzeka na brak przyjaciół, jest osobą szczerą, życzliwą i potrafi docenić każdego ze znajomych. Nikt nie czuje przy niej skrzepowania, ponieważ jest bardzo komunikatywna. Bożena żyje z rozmachem i fantazją – co dodatkowo dodaje jej uroku. Bożena to energiczna i zaradna kobieta. Potrafi zorganizować sobie czas, zwłaszcza gdy potrzebuje go na przejrzenie prasy, obejrzenie serialu w telewizji lub spotkanie z przyjaciółmi. Nie nadaje się do piastowania wysokich stanowisk, ponieważ nie potrafi długo przebywać w jednym miejscu.

Preferowane zawody dla osób o tym imieniu
nauczycielka, prawnik, bizneswoman i handlowiec.

Szczęśliwy kolor, liczba, kamień

Fiołkowy, 9, szafir



LAUREACI ZIMOWYCH KONKURSÓW

Kl. I

Praca plastyczna „Projekt kostiumu na bal karnawałowy”

Zofia Moskalik kl. I B



Kl. II
Konkurs
Rymowanki na zimowe wieczory i ranki o tematyce jesiennej
Nagroda - Julia Kruszyńska kl. II B

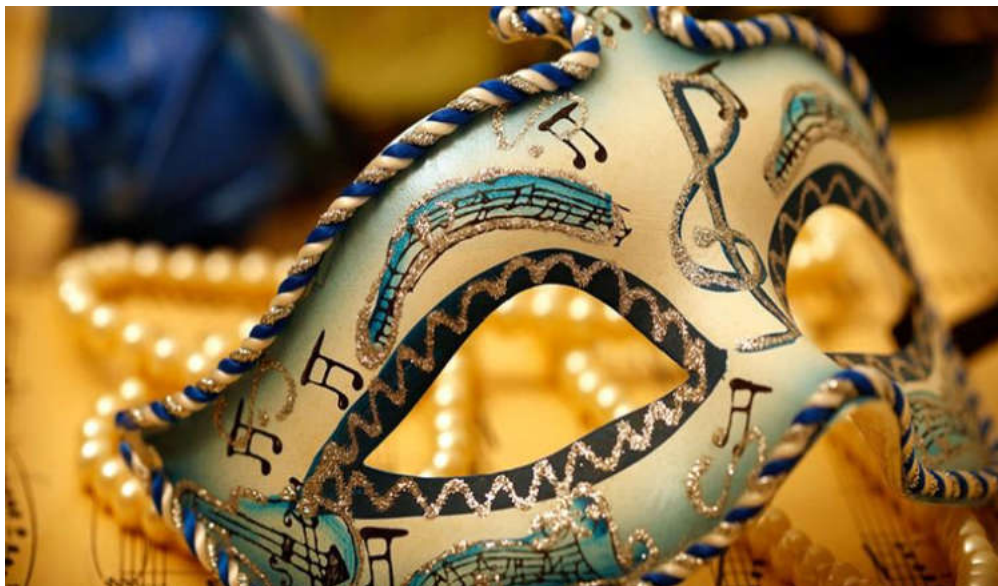


Karnawał

Dziś karnawał się zaczyna
i w mej szafie jest zadyma.
Suknie, spodnie, kapelusze –
więc do sklepu iść nie muszę!

Sama maskę przygotuję
i na balu zaszokuję!
Więc w ruch brokat, papier, klej
i już jest na twarzy mej.

Wszyscy się na parkiet schodzą
i w swych strojach na bal wchodzą.
Głośne basy rozbrzmiewają
i się płąsy zaczynają!



Nagroda - Paweł Dassui kl. II B

Zima 2019/2020

Zima, ta pora roku jak co roku,
uśmiecha się do nas promykiem słońca,
choć nie jest gorąca.

Wieje wiatr, drzewa kołysze cały czas to słyszę,
kropelki deszczu stukają, o zimnym dniu
nam przypominają !

Gdzie ten śnieg? Może zbiegł?
A może nim spadł to się roztopił
i deszczem ziemię topił.

Przychodź, zimo, nie zwlekaj każdy ciebie już czeka,
sarenki i wiewiórki mają ciepłe skóry,
a dzieci miękkie kurtki.



(zdjęcie: www.stiga.pl)

WIOSNA W KUCHNI

czyli

KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY

Spójrzcie, w jaki sposób owoce i warzywa urozmaicają
nasze potrawy po zimowej przerwie!

Przekonajcie się, jak kolorowo może być w kuchni
i wypróbujcie przepisy naszych Czytelników !

Owocowy jeź

Produkty :

- duża podłużna zielona gruszka
- zielone winogrona
- kilka kulek żurawiny
- 2 szt. Goździków
- owoce jarzębiny
- drewniane wykałaczki
- liście

Sposób przygotowania:

- Jeden bok gruszki lekko ścinać, aby był płaska.
- Położyć gruszkę płaską stroną na talerzyku.
- Wykałaczki wbić w gruszkę na 2/3 jej powierzchni i gęsto nakłuwać winogrona - tak aby całkowicie przykryły skórę gruszki.
- Nabić także kilka kulek żurawiny.
- Pozostałą część gruszki ozdobić goździkami (oczy) oraz kulą jarzębiny (nosek).
- Talerzyk ozdobić kilkoma suchymi liśćmi i gałązka np. jarzębiny.



Warzywa zapiekane z feta

Produkty:

- 1 bakłażan,
- 2 cukinie,
- 1 czerwona papryka,
- 1 żółta papryka,
- 200 g sera typu feta,
- oliwa z oliwek,
- 3 ząbki czosnku,
- garść czarnych oliwek (bez pestek),
- świeży tymianek (4-5 gałązek) lub suszony
- sól

Sposób przygotowania:

- Rozgrzej piekarnik do temperatury 200 st. C.
- Warzywa umyj i pokrój w cienkie, krótkie paski (4-5cm), dodaj oliwki przekrojone na półówki oraz obrany i rozgnieciony czosnek, gałązki tymianku i odrobinę soli.
- Umieść składniki w naczyniu żaroodpornym .
- Całość skrop dość obficie oliwą (4-5 łyżek) i wymieszaj.
- Wstaw do piekarnika na 10 minut.
- Po 10 minutach na warzywach ułóż plastry sera feta i wstaw ponownie do piekarnika na 10 minut.



Różowe naleśniki po bretońsku

Produkty:

- 1 szklanka białej mąki gryczanej
- 1/2 szklanki mleka
- 1/2 szklanki wody lekko gazowanej
- 1/2 szklanki soku z buraka
- 2 łyżki roztopionego masła
- szczypta soli
- 1 opakowanie sera w plastrach Hochland Tylżycki
- 4 jajka
- 1 łyżka oleju
- 4 plastry dobrej jakości wędliny
- ✓ garść szczypiorku

Sposób przygotowania:

- Do miski wsypujemy mąkę gryczaną i sól, wlewamy mleko, wodę oraz sok z buraka i 2 łyżki stopionego masła.
- Miksujemy całość, aż powstanie gładka masa bez grudek.
- Odstawiamy na 30 minut.
- Rozgrzewamy patelnię, lekko smarujemy masłem, wylewamy po chochli ciasta, rozlewamy na boki i smażymy naleśniki z obu stron.
- Co trzeci naleśnik smarujemy lekko patelnię masłem.
- Na nieprzywierającej patelni przygotowujemy jajka sadzone z płynnym żółtkiem i ściętym białkiem.
- Na naleśniku układamy po plasterku sera i szynki, układamy jajko, zakładamy każdy z 4 boków i posypujemy szczypiorkiem.



(zdjęcie: JestemKobietą.com)

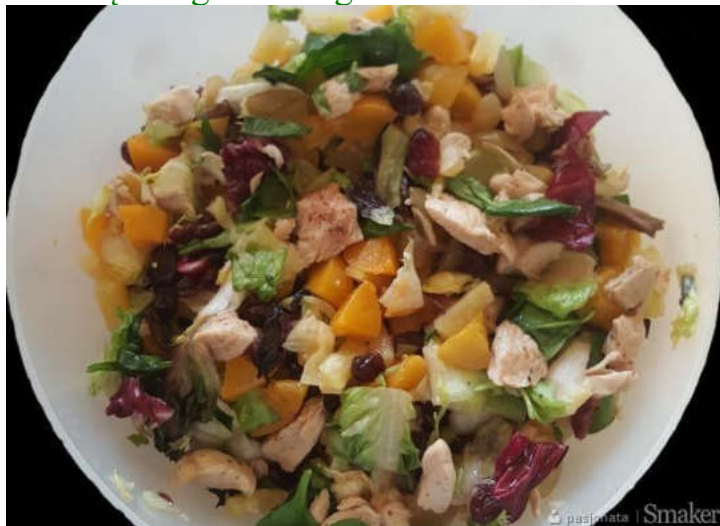
Salatka fit z winogronami

Produkty:

- ½ sałaty lodowej
- kilka liści sałaty strzępiastej
- marchewka
- 2 brzoskwinie
- 15 dag ciemnych winogron
- 2 łyżki suszonej żurawiny
- 2 łyżki rodzynek
- 1/3 szklanki jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- miód
- czosnek

Sposób przygotowania:

- liście sałaty opłucz i osusz, porwij rękoma na małe kawałki
- obrana marchew pokrój na plasterki
- brzoskwinie zalej wrzątkiem i po 3-5 min. przełóż do naczynia z zimną wodą
- usuń skórkę
- pokrój brzoskwinie w kostkę
- winogrona umyj i przekrój na połówki
- suszoną żurawinę i rodzynki zalej wodą, pozostaw na kilka minut, odsącz
- sos - jogurt pomieszaj z solą, pieprzem, czosnkiem i miodem - do smaku
- sałaty wymieszaj z pozostałymi składnikami
- tuż przed podanie połącz z sosem, wymieszaj
- można dodać mięso z gotowanego kurczaka



(zdjęcie: www.smaker.pl)

Kremowa zupa jarzynowa z blanszowanymi warzywami

Produkty:

- 2 bloczki serka kremowego Śmietankowy Hochland
- 1 biała cebula
- 1 łyżka oleju
- 1 kalafior
- 1 duży seler
- 2 pietruszki
- 1 ziemniak
- 1,5 l bulionu warzywnego
- Liść laurowy
- 3 ziarenka ziela angielskiego
- Świeżo zmielona gałka muszkatołowa
- Sól, pieprz
- Brokuł, kalafior (tylko różyczki)
- 2 marchewki pokrojone w kostkę
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- Natka pietruszki do podania

Sposób przygotowania:

- Cebulę podsmażamy na oleju
- Dodajemy obrane i pokrojone warzywa, zalewamy bulionem, dodajemy przyprawy z wyjątkiem gałki muszkatołowej i gotujemy pod przykryciem 40 minut.
- Wyławiamy ziele angielskie i liść laurowy.
- Dodajemy gałkę, serek kremowy śmietankowy Hochland i miksujemy na gładki krem.
- Brokuł, kalafior oraz marchewkę blanszujemy na oliwie.
- Krem z białych warzyw podajemy z blanszowanymi warzywami oraz posypujemy pietruszką.



(zdjęcie:Kobieta-Dziennik.pl)

Salatka z sałaty

Produkty:

- Gotowy do spożycia dowolny miks sałat
- Burak gotowany
- Ciecierzycza
- Kukurydza
- Papryka czerwona
- ogórek zielony
- pomidorki paprykowe
- winogrona bezpestkowe
- oliwa
- sól i pieprz

Sposób przygotowania:

- sałatę układamy do miski
- gotujemy buraka i tnemy na plasterki
- kładziemy na sałatę
- dodajemy ciecierzycę, kukurydzę, pokrojoną paprykę, ogórka i pomidorki oraz winogrona
- skraplamy delikatnie oliwa i przyprawiamy



Salatka Zdrowia

Produkty:

- 1 jabłko
- 1 banan
- 1 gruszka
- mała garść słonecznika łuskanego
- kilka pokrojonych moreli suszonych

Sposób przygotowania :

- jabłko, banan , gruszkę myjemy i obieramy
- następnie kroimy w kostkę
- całość polewamy jogurtem
- posypujemy słonecznikiem i morelami



(zdjęcie:smakinatalerzu.pl)

wg własnego pomysłu Amelia Wolarczak kl. 2 A

Salatka krabowa z owocami

Produkty:

- paluszki surimi krabowe 1 op.
- czerwona papryka ½
- gruszka
- nektarynka
- 2 jajka na twardo
- ew. winogrona
- szczypior szeroki
- majonez 2-3 łyżki
- ½ małego jogurtu naturalnego
- sól
- pieprz
- cytryna
- cukier
- czosnek granulowany

Sposób wykonania:

- wszystkie składniki pokroić w dużą kostkę, winogrona na pół
- surimi podzielić na 4 części - każdy paluszek
- sos - majonez wymieszać z jogurtem, przyprawić solą, pieprzem, sokiem z ½ cytryny, 2-3 łyżeczkami cukru i czosnkiem
- składniki wymieszać, włożyć do osobnych misek
- polać sosem i posypać szczypiorkiem
- udekorować „krążkiem” papryki



Wakacyjny Konkurs z nagrodami ☺

Kochani!

Wakacje to cudowny czas wypoczynku
i oderwania się od codziennej rutyny !

Zapraszamy do udziału
w letnim konkursie z nagrodami!



(zdjęcie:magazyn.travelist.pl)

Zapraszamy do udziału całą rodzinę!
Bawcie się dobrze i wykorzystajcie
swoją fantazję i wyobraźnię!



(zdjęcie:sdv-dialogmarketing.ch)

WIELKI WAKACYJNY KONKURS NA NAJCIEKAWSZE MIEJSCE I ZWIĄZANĄ Z NIM LEGENDĘ LUB NIEZWYKŁĄ OPOWIEŚĆ

Warunki konkursu:

- Podczas wakacji odwiedź ciekawe miejsce (np. zamek, ruiny, jaskinia, bunkry, pałac, góra, kościół, klasztor itp.)
- Postaraj się poznać ciekawą historię, związaną z tym obszarem (podanie, legenda, baśń - jeśli taka historia nie istnieje, wymyśl ją sam!!!)
- Spisz w formie krótkiego wiersza (4 linijki x 4 zwrotki) lub opowiadania !
- Zrób sobie koniecznie zdjęcie w odkrytym przez Ciebie ciekawym miejscu.



(zdjęcie: www.magazintravelist.pl)

**Na dostarczenie prac konkursowych czekamy cierpliwie
do końca września !**

PODPISANE PRACE (imię, nazwisko i klasa) z naklejoną fotografią
na sztywnej kartce A4 i swoim tekstem
prosimy dostarczać do sali 202

Podziel się z nami swoim odkryciem !

Kochani!
Dziękujemy, że byliście z nami
przez cały rok szkolny!
Życzymy Wam wspaniałych, radosnych
i bezpiecznych wakacji!

Do zobaczenia!



(zdjęcie: www.afavita.gr)

redaktorzy naczelni Echa Siódemki:
Beata Żyto i Małgorzata Ślatała