

Motywacja. Nie rezygnuj, nie poddawaj się!

Dla klas 7 i 8

Propozycje dla klas 7 i 8 o **MOTYWACJI** do obejrzenia w atrakcyjnych filmikach.

Proszę dokonać wyboru: udostępnić dowolne filmiki (pkt 1-4) lub zapoznać z treścią (pkt 5-6).

Tematyka:

Filmy paro minutowe:

1. Motywacja - co to jest i po co?
2. Motywacja do samodzielnej nauki w domu. Jak się uczyć?
3. Decyzje - szanse czy ograniczenia? Dlaczego mówimy o podejmowaniu decyzji?
4. Prosta motywująca bajka z morałem dla dojrzałych ludzi.

Tekst do przeczytania:

5. Porażki, które wyniosły na szczyt sławnych ludzi (do wyboru filmik lub tekst).
6. Opowiadanie z morałem: O sklepiu i supermarkecie.
7. Piosenka motywacyjna: Filip Lato – 100; lub Mrozu – 1000 metrów nad ziemią. Linki na końcu.

Zadania dla uczniów:

1. Wymyślenie hasła motywacyjnego. Wybór najmocniejszego hasła zdaniem klasy.
2. Dyskusja na temat motywacji: co jest dla Ciebie najlepszą motywacją? Co radziłybyś kolegom?

1. Motywacja - co to jest i po co?

<https://www.youtube.com/watch?v=iwvWiCpDNks>

2. Motywacja do samodzielnej nauki w domu. Jak się uczyć?

<https://www.youtube.com/watch?v=rz39Kz5zVF4>

3. Decyzje - szanse czy ograniczenia

Dlaczego mówimy o podejmowaniu decyzji?

<https://www.youtube.com/watch?v=62fFT6NvdKQ>

4. Prosta motywująca bajka z morałem dla dojrzałych ludzi.

<https://www.youtube.com/watch?v=cd61ANYoB1U>

5. Porażki, które wyniosły na szczyt sławnych ludzi (do wyboru filmik lub tekst)

<https://www.youtube.com/watch?v=FbWktu9BUaA>

Wszyscy ponosimy porażki. Niektórzy, nie podnoszą się po przegranej, poddają się.

Inni znajdują w sobie odwagę i walczą, nigdy nie rezygnują.

Nigdy się nie poddają. Oto przykłady znanych, którzy się nie poddali.

Meryl Streep – aktorka, laureatka trzech Oskarów. Po nieudanej próbie dostania roli w filmie i po tym jak reżyser nazwał ją „zbyt brzydką”, była bliska porzucenia aktorstwa.

Steven Spielberg – reżyser, laureat 3 Oskarów. Trzykrotnie nie dostał się do amerykańskiej szkoły filmowej.

Elvis Presley – muzyk, zwany Królem Rock and Roll'a. Po pierwszym koncercie powiedziano mu: „nic z tego nie będzie, jesteś kierowcą ciężarówki, trzymaj się tego”.

Dr Seuss – światowej sławy autor książek dla dzieci. Jego książki były odrzucane przez 27 różnych wydawców.

Abraham Lincoln – prezydent Stanów Zjednoczonych. Po tym jak zmarła jego narzeczona i poniósł porażkę w biznesie, przeszedł przez wiele załamań nerwowych. Wcześniej był pokonany w ośmiu różnych wyborach.

Steve Jobs – założyciel Apple. W wieku lat trzydziestu wpadł w depresję po tym, jak został zwolniony z firmy, której był założycielem.

Ludwig van Beethoven – sławny kompozytor. Nauczyciel muzyki powiedział o nim: „Jako kompozytor jest beznadziejny”.

Oprah Winfrey – prezenterka telewizyjna. Została zwolniona z pracy w Wiadomościach, ponieważ „nie pasowała do telewizji”.

Walt Disney – producent filmowy, laureat 22 Oskarów. Zwolniony z pracy w gazecie, ponieważ „brakowało mu wyobraźni oraz nie miał oryginalnych pomysłów”.

Thomas Edison – genialny wynalazca. Nauczyciel powiedział mu, że jest zbyt głupi, aby nauczyć się czegośkolwiek.

Michael Jordan – sławny koszykarz. Gdy został wyrzucony ze szkolnego klubu koszykówki, poszedł do domu i rozplakał się.

The Beatles – sławny zespół muzyczny. Odrzuceni przez studio nagrań „nie podoba nam się ich brzmienie, nie mają przyszłości w show business’ie”.

Albert Einstein – sławny fizyk. Nie mówił do czwartego roku życia. Rodzice i nauczyciele martwili się, że może być opóźniony umysłowo, mówili o nim: „nie osiągnie w życiu zbyt wiele”.

Winston Churchill – premier Wielkiej Brytanii. Rodzice go ignorowali, słabo szło mu w szkole, jękał się i sepleniał. Mówiono o nim, że jest rozczarowaniem i chłopcem o niskiej inteligencji.

6. Opowiadanie z morałem:

O sklepiu i supermarketcie

Ubogi Żyd, właściciel sklepiu, wyznał zmartwiony rabinowi swoje obawy i kłopoty. Oto dokładnie naprzeciwnie jego "interesu" powstał wielki supermarket, czyli potężna konkurencja, której nie wytrzyma mały sklepik. Od lat należy ten kantorek do naszej rodziny - tłumaczył i jeżeli stracę klientów, oznacza to dla mnie kompletną ruinę, gdyż do niczego innego się nie nadaje.

Rabin słuchał uważnie, a potem odezwał się z namaszczaniem:

- Jeżeli boisz się właściciela supermarketu, będzie go nienawidził. I właśnie nienawiść stanie się twoją ruiną!

- Co mam więc robić? - zapytał zrozpaczony sklepiarz.

- Każdego ranka wychodź na chodnik - odpowiedział mistrz i błogosławił swemu "interesowi", aby dobrze prosperował. Potem odwróć się i błogosławił tak samo sklep naprzeciwnie!

- Co?! - nie wytrzymał kupiec - mam błogosławić swego konkurenta i niszczyiciela?

- Każde błogosławieństwo - tłumaczył uczony mąż - jakie dzięki tobie stanie się jego udziałem, powróci do ciebie. Ale i wszelkie zło, jakie ściągniesz na niego, wróci do ciebie i zniszczy cię doszczętnie.

Za pół roku zjawił się ten sam sklepikarz, aby rabinowi donieść, że rzeczywiście jak przewidywał musiał zwinąć swój "interes", ale teraz jest dyrektorem supermarketu i powodzi mu się lepiej niż przedtem!

Autor nieznany

"Musimy nauczyć się żyć jak bracia, jeśli nie chcemy zginąć razem jak szaleńcy." (Martin Luther King)

MORAŁ:

Opowiadanie o współpracy, która jest kluczem osiągnięcia sukcesu.

Konkurencja nie powinna być źródłem lęku, frustracji czy nienawiści, ale polem do osiągnięcia sukcesu.

Życzliwość okazywana konkurentom w każdej dziedzinie daje szansę na rozwój i przyjaźń.

Niezgoda zawsze jest formą porażki na polu koleżeńskim, szkolnym czy zawodowym.

W myśl znanego nam hasła: Zgoda buduje, niezgoda rujnuje.

Dziś popularne jest określenie: karma wraca.

7. Piosenka motywacyjna: Filip Lato – 100.

<https://www.youtube.com/watch?v=sDmUjj6i5GI&list=PLK5j-eKm4sjvZPF63oLEnL9fk2nNpTeRu>

Mrozu – 1000 metrów nad ziemią:

<https://www.youtube.com/watch?v=PJQhDu25Xvw&list=PLK5j-eKm4sjvZPF63oLEnL9fk2nNpTeRu&index=4>