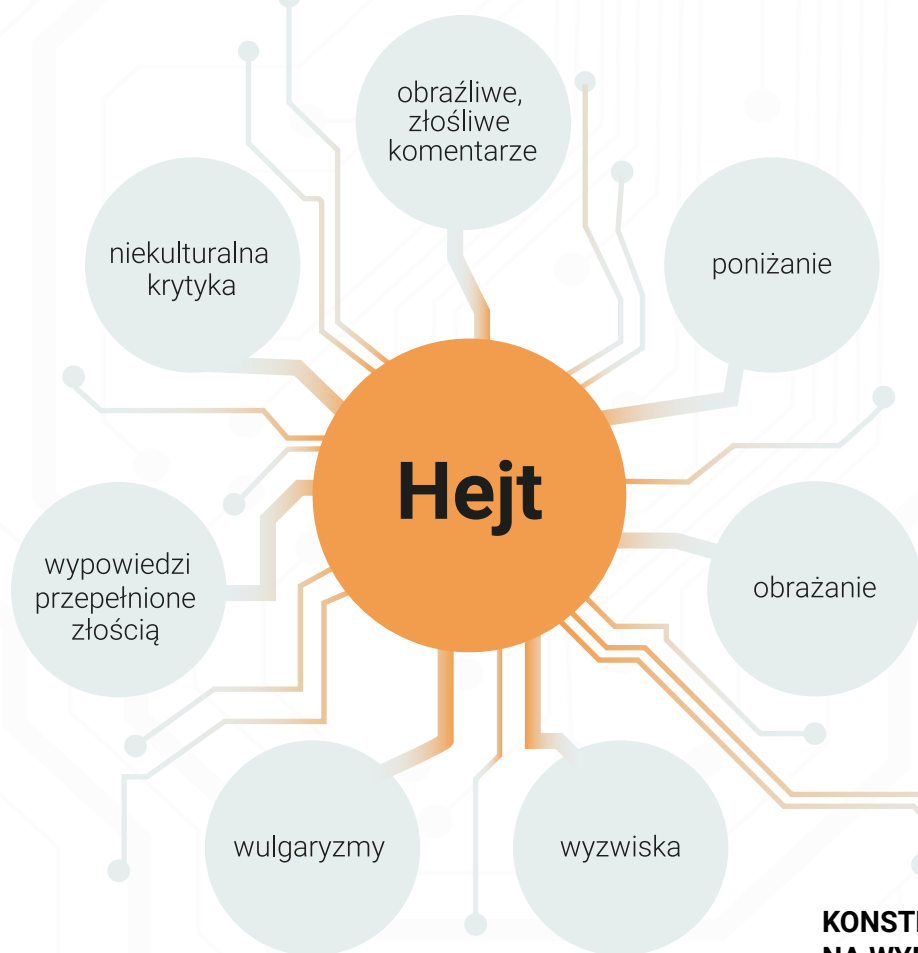


# CYBER lekcje

## Hejt i mowa nienawiści



### Dlaczego ludzie hejtują?

- ✗ Odgrywają się
- ✗ Czują się anonimowi
- ✗ Dają upust negatywnym emocjom
- ✗ Z nudów, braku innych zajęć
- ✗ Dla „żartu”
- ✗ Z chęci zranienia kogoś
- ✗ Chcą być sprawcą cyberprzemocy

### Konstruktywna krytyka:

- ✗ Nie obraża, nie wyzywa, nie rani
- ✗ Mówi o faktach, nie odnosi się personalnie
- ✗ Wskazuje, co można poprawić

**KONSTRUKTYWNA KRYTYKA TWOIM SPOSOBEM  
NA WYRAŻENIE OPINII!**



**Mowa nienawiści** – wszelkie negatywne formy wypowiedzi, których celem jest obrażenie lub zniesławienie osoby bądź grupy osób ze względu na wiek, płeć, pochodzenie, wyznanie religijne, orientację seksualną. Mowa nienawiści jest przestępstwem!

**Każdy przejaw mowy nienawiści jest hejtem, ale nie każdy hejt mową nienawiści.**

### Nie hejtuj, reaguj!

- ✗ Zgłaszaj wszystkie przejawy hejtu do administratorów i moderatorów danego serwisu.
- ✗ Korzystaj z serwisów, które mogą Ci pomóc:
  - [zglos.to](https://zglos.to)
  - [hejtstop](https://hejtstop.pl)
  - [Dyzurnet.pl](https://dyzurnet.pl)